広　報

なかがわ

・プロジェクト北の杜モニターツアー
「中川の歩き方」を開催しました

プロジェクト北の杜モニターツアー「中川の歩き方」を開催しました

美瑛町、中川町、中頓別町の三町で取り組んでいる「プロジェクト北の杜」事業として、「中川いもの探し」懇談会や「星澤幸子先生講演会」などを開催してきました。特に、地域力を実践する「中川モニターツアー」を10月10日～13日の4日間の日程で、道外から7名の参加者を迎えて開催しました。

ツアー中の食事は、ヤマベやフキなど地元の食材を多く取り入れた献立で中川の味覚を楽しみました。

食事づくりも食の楽しみのひとつ。地元でとれた新そばを使ったそば打ちで秋の味覚を味わいました。

北海道遺産に指定され、中川での暮らしと深いかかわりをもつ天塩川をボートで下り、川の目線で中川の自然を見つめました。また、もうひとつの水辺の楽しみの魚釣りを安平志内川支流で体験しました。

川とともに中川での暮らしと身近な森を楽しむために、パンケ山の原生保存林を歩きながら、道北の樹木やキノコなどに触れることができました。

中川の旅のお土産として参加者につくってもらった樹木を使った記念品づくりでは、ふくろうのマスコットと木のコブテーブルづくりを通して、中川の樹木に親しみました。

また、恐竜化石「テリジノサウルス」や多くのアンモナイトが見つかる恐竜時代の地層観察も行い、太古の中川の様子に思いをはせました。

今回のモニターツアーでは、左記の町民の方々に「中川の歩き方」を通して、参加者に中川の魅力を伝えていただき、ともに活動を楽しんでいただきました。厚くお礼申し上げます。

プロジェクト北の杜では、今後も「薄荷活用研修事業」や「中川いもの探し（地域懇談会）」を予定しています。これらの活動についても、町民の皆さまのご協力をお願いします。また、取り組みの内容は随時、広報なかがわでご紹介していきます。

ご協力いただいた方々

上野信男、鎌田守、菊田浩司、菊田慎二、今野紀男、三箇利勝、髙木忠、鳴海福松、西野孝信、エコミュージアムセンター運営協力ボランティア「エコール咲く」（順不同、敬称略）

お問い合わせ先　総務課企画財政室　☎7－2819

裁判員制度　裁判員に選任されるまで

来年の5月21日から裁判員制度が始まります。裁判員は、選挙権のある人（衆議院議員選挙人名簿に登録された人）の中から、くじにより無作為に選ばれます。裁判員裁判の実施に向けて、全国の地方裁判所では、現在、市町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出して地方裁判所に提出した名簿を基に、平成21年分の裁判員候補者名簿の作成を進めています。

裁判員に選任されるまでの流れは次のとおりです。

平成20年10月下旬から11月上旬ころまで

裁判員候補者名簿を作成します

地方裁判所ごとに、管内の市町村の選挙管理委員会がくじで選んで作成した名簿に基づき、平成21年の裁判員候補者名簿を作成します。

平成20年11月下旬から12月上旬ころまで

調査票とともに名簿記載通知書をお送りします

裁判員候補者名簿に載った方には、名簿記載通知書をお送りします。また、裁判員になることができない職業かどうかや、1年間にわたって裁判員になることを辞退する申し立ての有無や理由などをお尋ねする調査票をお送りします。調査票を返送していただき、明らかに裁判員になることができない方や、1年間の辞退事由が認められる方には、後に説明する「選任手続期日のお知らせ（呼出状）」をお届けすることはありません。

平成21年5月21日裁判員制度スタート

事件ごとに名簿の中から、くじで裁判員候補者を選びます

事件ごとに裁判員候補者名簿の中から、くじで裁判員候補者を選びます。

原則、裁判の6週間前まで

選任手続期日のお知らせ（呼出状）や質問票をお送りします

くじで選ばれた裁判員候補者には、選任手続期日のお知らせ（呼出状）や質問票をお送りします。裁判員裁判対象事件の約7割にあたる裁判の日数が3日以内の事件では、6人の裁判員に加え、補充裁判員を2人選任して、1つの事件あたり50人程度の裁判員候補者にお送りする予定です。

質問票では、1年間にわたって裁判員になることを辞退する申し立ての有無や理由などをお尋ねします。明らかに裁判員になることができない方や、辞退が認められた方は、裁判所へお越しいただく必要はありません。

裁判の当日

選任手続期日

裁判員候補者は、選任手続が行われる当日、裁判所へお越しいただくことになります。裁判長は候補者に対して、不公平な裁判をする恐れがないか、辞退の申し立てやその理由などについて質問します。候補者のプライバシーを保護するために、この手続は非公開となっています。

6人の裁判員を選任します

最終的に、事件ごとに6人の裁判員を選任します（裁判の途中で裁判員の人数が不足したときに備えて、補充裁判員を選任することもあります）。通常は、午前中に選任手続を終え、午後から審理が始まります。

■広く国民の参加を得てその良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から、法律上、裁判員になることは義務とされています。ただし、国民の皆様の負担が著しく大きなものになることを回避するため、法律や政令で辞退を申し立てることができる事由を定めています。

■辞退の申し立てに対する判断は、個々の裁判所が各裁判員候補者の具体的な事情をお聞きして行いますが、国民の皆様の社会経済活動の実情に沿って適切かつ柔軟に、できる限り前倒しで行うことにより、国民の皆様のご負担を軽減することを考えています。調査票や質問票をお送りするのも、裁判員候補者の方のご事情を早めにお尋ねすることによって、辞退が認められる方などが裁判所にお越しいただかなくてもよいようにするためです。ご記入・ご返送のご協力をお願いいたします。

■平成19年に全国の地方裁判所で受理した裁判員裁判の対象事件は約2,600件ですが、補充裁判員を1件につき2人選任すると仮定して試算すると、1年間で約5,000人に1人が裁判員や補充裁判員に選任されることになります。

今後も、裁判員制度の実施に向けて、国民の皆様に様々な情報をお知らせいたします。詳しいことは、インターネットでもご紹介していますので、ぜひご覧ください。

【お問い合わせ先】
旭川地方裁判所事務局総務課　☎0166－51－6255
URL http://www.saibanin.courts.go.jp

こくほ

ご存じですか？

加入・喪失の届出は14日以内に！

会社を退職したとき、自営業を始めたとき、一定額を超えるアルバイトをするときなどは、国保に加入の届出をしなければなりません。

また、就職や転職をして職場の健康保険などに加入したときなどは、国保をやめる届出をしなければなりません。

このようなときは忘れずに14日以内に届出をしてください。

国保に加入するとき

- 職場の健康保険などをやめたとき
- 他の市町村から転入してきたとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき

■加入の届出が遅れると

加入の届出が遅れると、届出をした日からではなく、加入資格を得た月までさかのぼって国保税を納めなくてはなりません。場合によっては、その間の医療費は全額負担となります。

国保をやめるとき

- 職場の健康保険に加入したとき
- 他の市町村に転出するとき
- 国保の被保険者が死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき

■やめる届出が遅れると

国保をやめる届出をせずに国保の保険証で医療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還しなければなりません。また、国保と職場の健康保険の保険料（税）を二重に支払うことになります。

【お問い合わせ先】

住民課幸福（しあわせ）推進室　☎7－2813

保険料はきちんと納めましょう

年金は、世代と世代の支えあいの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代の生活を支えています。また、同時に、あなたや家族が将来年金を受け取ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故などにより障害が残ったときには障害基礎年金が、生計を維持している人が亡くなったときには残された妻や子に遺族基礎年金が支給されます。保険料を納期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります（納期限は納付対象月の翌月の末日ですが、その日が土曜日・日曜日・祝日などに当たる場合はその翌営業日になります）。

また、納期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取ることができなくなる場合があります。

保険料は、社会保険庁から送付される「納付案内書」で、金融機関・郵便局、またはお近くのコンビニエンスストアなどで納めてください。

●お得な前納制度

将来の一定期間の保険料をまとめて納めると割引があって大変お得です。前納を希望される場合は、社会保険事務所にご相談ください。

●便利で確実な口座振替

口座振替にすれば、あなたの指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます（原則として、納付対象月の翌月末日）。一度手続するだけで、毎月金融機関などに出向く必要がなくなり、納め忘れもありません。

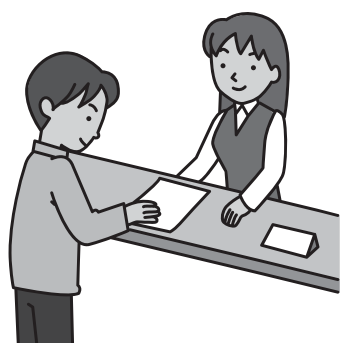
さらに一括前納（1年前納、半年前納）を口座振替にすると割引額が有利になります。

また、月々の口座振替を早割（当月保険料の当月末引き落とし）にしても割引があります。

手続きは、金融機関・郵便局の窓口で、「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入して、金融機関などの届出印を押印の上、お申し込みください。

【お問い合わせ先】

旭川社会保険事務所

☎0166－27－1611

所得税の予定納税（第2期分）の納税をお忘れなく

所得税の予定納税（第2期分）の納期は、平成20年11月1日～12月1日です（金融機関と税務署窓口での納付は、平日にお願いします）。

予定納税とは

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めていただくことになっています。

納税する額

予定納税が必要な方には、税務署から「予定納税額の通知書」が送られています。この通知書に記載された第2期分の金額が納税する額です。

予定納税額とその詳しい計算方法は、「予定納税額の通知書」に記載されています。

予定納税額の減額申請

廃業や業況不振、災害などで、平成20年10月31日の現況で、平成20年分の「申告納税見積額（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額申請をすることができます。

第2期分の予定納税の減額申請をする場合は、平成20年11月17日までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。

税務署では、その申請について承認、一部承認または却下のいずれかを決定し、その結果を書面でお知らせします。

予定納税額の納付

振替納税を利用している方は、納期限（平成20年12月1日）に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。

その他の方は、納期限までに金融機関または所轄の税務署窓口で納付してください。第2期分の納付税額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使って、コンビニエンスストアで納付することができます。また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続は、e―Taxホームページ（http://www.e-tax.nta.go.jp）でご確認ください。

納付が期限に遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。

また、税金のご相談はお気軽に電話相談センターをご利用ください。電話相談センターの利用は、所轄税務署へお電話いただき、自動音声にしたがって番号「1」番を選択してください（おかけになった税務署までの通話料金で、札幌国税局税務相談室職員がお答えします）。

【お問い合わせ先】
名寄税務署
☎01654―2―2157

10月の入札・契約結果についてお知らせします

工事・業務名	入札	契約業者名	予定価格	契約金額	落札率	工事等概要	期間	備考
安川橋維持補修工事	10/8	㈲佐藤組	10,143,000円	9,975,000円	98.3%	橋梁地覆、高欄修繕、門柱修繕、支承修繕	着手 平成20年10月14日 竣工 平成20年12月20日	指名競争入札（5社）
教員住宅車庫設置工事	10/8	天塩川工業㈱	4,231,500円	4,095,000円	96.8%	スズランガレージ2連棟 2棟設置工事	着手 平成20年10月14日 竣工 平成20年12月25日	指名競争入札（4社）
森林環境保全整備事業 町有林除間伐（秋）工事	10/15	上川北部森林組合	4,872,000円	4,725,000円	97.0%	町有林29.92haにおける除伐・間伐・枝払い工事	着手 平成20年10月16日 竣工 平成20年11月10日	随意契約（1社）
誉旧国道線用地境界標埋設委託業務	10/22	エヌユーコンサルタント㈱	2,572,500円	1,323,000円	51.4%	用地境界標埋設14本	着手 平成20年10月23日 完了 平成20年12月10日	指名競争入札（3社）
凍雪害防止事業誉旧国道線舗装新設工事	10/22	㈱北部興業	29,578,500円	27,289,500円	92.3%	舗装区間640m	着手 平成20年10月23日 竣工 平成20年12月10日	指名競争入札（3社）
基幹水利施設管理事業誉平地区整備補修工事	10/22	㈱電業社機械製作所北海道支店	2,478,000円	2,415,000円	97.5%	2次冷却水ポンプ分解整備1台 注水ポンプ分解整備1台 燃料移送ポンプ交換2台 共通補機盤改修部品交換一式	着手 平成20年10月23日 竣工 平成20年12月10日	指名競争入札（3社）
大和林道被災箇所調査委託業務	10/23	北日本技研㈱	2,121,000円	1,995,000円	94.1%	大和林道SP＝6,400付近 林道損壊調査・設計	着手 平成20年10月24日 完了 平成20年12月20日	指名競争入札（4社）
国府18線本線凍雪害防止工事	10/29	植村技建㈲	9,565,500円	9,135,000円	95.5%	車道幅員5.5m、工事区間43m	着手 平成20年10月30日 竣工 平成21年2月10日	指名競争入札（5社）
国府18線本線水道管移設補償工事	10/29	㈱中川水道	3,114,300円	2,992,500円	96.1%	水道管移設80m	着手 平成20年10月30日 竣工 平成20年12月10日	指名競争入札（4社）

お問い合わせ先　**総務課企画財政室　☎7－2819**

保健だより

【今月のテーマ】インフルエンザにご用心！

これからの季節は、インフルエンザが流行します。インフルエンザは、風邪とよく似ていますが違う病気です。普通の風邪に比べて症状が激しく、肺炎などの合併症を起こしやすく、感染力が非常に強いのが特徴です。

昨年の中川町では、幸いインフルエンザの流行はありませんでした。町民の皆様の日常からの予防の成果と、予防接種の効果があったのではないでしょうか。

■インフルエンザの予防　日常生活の注意

・マスクの着用や加湿器などを使って、のどの乾燥を防ぐ。
・流行時は、人ごみを避ける（ウイルスをもらわない）。
・帰宅後は、念入りな手洗いとうがいを行う（ウイルスを体内に侵入させない）。
・十分な睡眠と栄養バランスのよい食事をとる（免疫の働きを高める）。

これらは、生活の中でできる感染予防です。特に、手洗いは石鹸を十分に泡立てて、まんべんなく洗いましょう。

■インフルエンザの予防　予防接種

65歳以上の方や、心臓・腎臓・呼吸器などに病気のある方は、インフルエンザが重症化しやすいので、特に接種が奨められています。

昨年度は、65歳以上の方の6割が予防接種を受けました。

また、乳幼児の場合、予防接種をしても抗体ができにくいため、予防接種の効果は低くなります。周囲の大人自身がしっかり予防していくことが、乳幼児への感染を防ぐ基本となります。

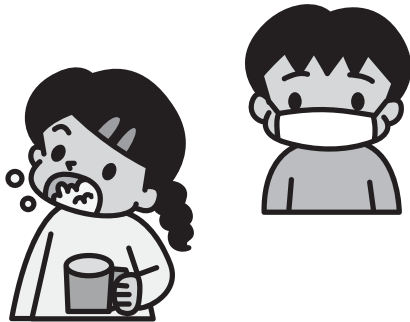
■チェック！　インフルエンザの症状

□急に38度を越す熱が出た
□悪寒がする
□ひどい関節痛や筋肉痛がある
□頭痛がする
□全身に倦怠感がある

インフルエンザが流行していて当てはまる項目がある場合は、インフルエンザの可能性があるので、早めに医療機関を受診しましょう。

■注意

インフルエンザの場合、市販されている解熱剤は服用しないことが原則です。15歳未満の子どもには、特に注意が必要です。解熱剤に含まれる成分が、ライ症候群（脳の炎症など、命にかかわる病気）の引き金になったり、インフルエンザ脳症を重症化し、死亡率を高めてしまうという報告があります。

今年も、インフルエンザの流行を予防していきましょう！

お問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　保健師　☎7－2813

食べること育つこと　食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

旬の素材を使って

おうちに常備していることの多いじゃがいもや玉ねぎはありませんか？　旬の素材には、その季節に必要な栄養素が豊富に含まれています。

簡単で体が温まるおすすめメニューを紹介します。

じゃがいもの和風グラタン

フライパンでささっとできます。ぜひおためしください。

■材料（2人分）

じゃがいも………中2個
玉ねぎ……………1個
ベーコン…………1枚
塩・こしょう……少々
生クリーム………100cc
牛乳………………100cc
味噌………………大さじ1
マヨネーズ………大さじ2
ミックスチーズ…適量
バター……………適量

■つくり方

①じゃがいもは一口大にカットし、水にさらしてから6～7分電子レンジにかける（ラップをかけてチン！）。
②玉ねぎ、ベーコンをうすくスライスし、フライパンで炒め、塩・こしょうで軽く味を調える。
③②のフライパンに火の通ったじゃがいも、生クリーム、牛乳を加え、少しとろみがつくぐらいまで混ぜる。
④グラタン皿にバターを塗り、③を入れる。
⑤マヨネーズに味噌を合わせ、④の上にのせ、ミックスチーズをのせてトースターで少し焦げ目がつくくらいまで焼く。

※すべて火が通っているので、チーズが溶ければ出来上がりです。
マヨネーズに味噌を混ぜるときは、少しずつ入れるのがポイントです！
旬のキノコを入れてもおいしいです。

■１人分のカロリー：497kcal　カルシウム：305mg（カルシウムは1日の目安量の半分がとれます）

お問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　栄養士　☎7－2813

まちのご長寿さん＆赤ちゃん

喜寿おめでとうございます。

岡本ミツヱさん（77歳）

小岩セツ子さん（77歳）

米寿おめでとうございます。

山田英子さん（88歳）

後藤さくらちゃん
お父さん　洋　さん
お母さん　まどかさん

保・健・掲・示・板

個 対象者に個人通知します。

【お問い合わせ先】 住民課幸福（しあわせ）推進室 保健師 ☎7－2813

健診 乳幼児健診 個

◆対象＝3ヶ月児～13ヶ月児
◆日時＝12月3日（水）
12:45～13:00
◆場所＝保健センター
◆持ち物＝母子手帳・問診票

相談 ポンピラアクアリズイング健康相談

◆内容＝血圧測定・健康相談
◆日時＝12月9日（火）
13:30～14:30
◆場所＝ポンピラアクアリズイング
2階休憩室

献血 献　血

◆対象＝16歳以上の方
◆日時・場所＝12月1日（月）
11:00～12:00
ポンピラアクアリズイング前
13:00～14:20
役場前
14:30～15:10
農協前
15:30～16:00
佐久地区公民館前
◆持ち物＝（お持ちであれば）献血カード

教室 貯筋体操教室

◆内容＝体力維持のための体操
◆対象＝おおむね65歳以上の方
◆日時・場所
11月21日（金）
・保健センター…13:30～14:45
12月5日（金）
・佐久ふるさと伝承館
…10:30～11:45
・保健センター…13:30～14:45
12月19日（金）
・保健センター…13:30～14:45

こんにちは 中川町地域子育て支援センター「まめちょ」です

雪が降りカレンダーはあと1ヶ月で新しくなります。でもその前に子ども達が楽しみにしているクリスマスがやってきますね。子どもの喜ぶ顔を思い浮かべながら『何をプレゼントしようかな？』と考える時、贈り物をする喜びを感じさせてくれます。

師走の街はあわただしさや気ぜわしさに包まれますが、体調管理に気をつけて元気に新年を迎えたいですね。

ホッと一息つきに「まめちょ」に足を運んでください。お待ちしています。

《12月の活動予定》

場　所	内　容
9日（火）幼児センター	幼児センター開放　9:30～11:30
10日（水）児童センター	あそびの広場　10:00～12:00 「親子料理」
14日（日）児童センター	親子行事　10:00～12:00 「おもちつき」
17日（水）児童センター	あそびの広場　10:00～12:00 「“まめちょ”クリスマス会」
24日（水）児童センター	あそびの広場　10:00～12:00 「制作あそび」
遊び場開放	月・火　10:00～12:00　13:00～16:00 金　10:00～12:00
場　所	児童センター（旧幼稚園）
今月の開放日	**1日・8日・12日・15日・16日・19日・22日・26日・29日・30日**

＊開放日の日程が変更になる場合がありますがご了承ねがいます。
＊今月は子育て講座「料理教室」を予定しています。

中川町地域子育て支援センター「まめちょ」児童センター内（旧幼稚園）
TEL/FAX 7－2022
担当：古川真裕美（ふるかわまゆみ）

中川消防支署からのお知らせ

お礼

10月1日から31日の期間、中川町の全世帯を対象に消防職員による特別査察を実施致しました。町民の皆様におかれましては、季節柄何かとご多忙のところ、ご協力していただき誠にありがとうございました。おかげをもちまして無事に終了することが出来ましたことを消防関係一同心より感謝申し上げます。

今回特別査察を実施した結果、ストーブ上、又は煙突付近に洗濯物を干しているお宅が目立ちました。その洗濯物が何かの弾みでストーブ上に落下し火災に至ったケースもあるので、火を使用する機器の付近には燃えやすい物は置かないようにしましょう。

※こうなった場合、災害時に使用不可能となってしまいます。異常を見つけたら中川消防支署まで届け出て下さい。

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7－2119番まで

駐在所からのお知らせ

◎悪質な訪問販売の被害に遭わないために③

消費者が契約してしまった後で冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる「クーリング・オフ」について、注意することなどをご紹介します。

■商品を開封してしまったら？

健康食品や化粧品などの消耗品を自らの意思で使用や消費した場合はクーリング・オフができませんが、セールスマンが開けたり、開けるように指示された場合、包装を開けただけで中身を消費していない場合はクーリング・オフができます。

■クーリング・オフ期間を過ぎても

「布団をもう使っているから返品できない」「印鑑を彫り始めたので解約できない」「工事の材料を発注した（工事を始めた）のでキャンセルできない」などといわれることがありますが、このような場合でも無条件で解約できます。このような行為は、クーリング・オフを妨害する行為として法律で禁止されています。

また、契約内容が正しく書かれていなかったり、クーリング・オフについて書かれていない書類を受け取ったときもクーリング・オフの余地があります。業者から、改めてクーリング・オフについて書かれた書類を受け取って、「これから8日間過ぎるまではクーリング・オフできる」と口頭で説明を受けてから8日間過ぎるまではクーリング・オフできます。

■代金の支払いをクレジット払いにしたときは

業者へクーリング・オフの書類を送ると同時に、クレジット（信販）会社へも左のような書面をコピーをとって配達記録郵便や簡易書留で郵送しましょう。

通知書

私は、販売会社と次の契約をしましたが、解除します。

契約(申込)日　　平成　年　月　日
販売会社名
商品(役務)名
契約金額

平成　年　月　日
信販会社住所
信販会社名
代表者殿

(契約者)
住所
氏名

ありがとうございます

社会福祉協議会に寄付

・夫（勝様）死去に際して　髙橋ミツエ　様
・妻（おたみ様）死去に際して　吉田　俊男　様
・丸太押し相撲大会賞金の一部を社会福祉推進のために　㈱常盤天塩川建設　様
・社会福祉推進のために　中川町陶芸サークル　様
匿名（1名）様

社会福祉協議会に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」
匿名（1名）様

一心苑に寄贈

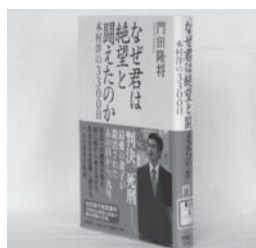
季節のものを含めて次の方々より「志」
山村　幸子　様
石垣　弘子　様
遠藤　信幸　様
匿名（1名）様

謹んでお悔やみ申し上げます

安川三　髙橋　勝様（75歳）
佐久　上野義春様（90歳）

公民館図書室のおすすめ

「警官の血」
佐々木護　著

ある夜、谷中の天王寺駐在所長だった安城清二は、橋から転落死する。志を継いで警官になった息子の民雄だったが、命じられたのは北大過激派への潜入捜査だった。戦後闇市から現代まで、時代の翳（かげ）を描き切る警察小説。

「『なぜ君は絶望と闘えたのか』本村洋の3300日」
門田隆将　著

判決、死刑ー。妻子を殺された哀しみの中、司法に敢然と挑んだ青年と彼を支えた人たち。光市母子殺人事件遺族の苦闘を圧倒的な事実と秘話で綴る感動の記録。

「いきなりきのこ採り名人」
井口潔ほか　著

きのこ入門者がフィールドに出かけるときに、わからないポイントをレクチャー。知っておかなければならない基本種、きのこ採りのノウハウ、見分け方などを解説し、自力で楽しむための基本的なノウハウを提供。

児童書「いきてるってどんなこと？」
キャスリーン・ジイフェルド　さく
なかざわひろこ　やく

いきるってどんなこと？鳥や植物や犬や猫、そして私たち人間もみんな生き物です。生き物は、生きているもののことです。石や本やブランコは生きていません。では、生きているということはどういうことなのでしょう？この本を読んで考えてみませんか。

議会・各種委員会の開催状況

10月３日　議会経済常任委員会
10月15日　議会総務常任委員会
10月28日　農業委員会総会

まちの文芸

〔短　歌〕

半分を過ぎてもつまらない本とコーヒーカップに秋の陽落ちる　五十嵐仁美
カーテンを開けて引き入る十六夜の明かりが吾をふすまに映す　鎌田　陽子
しらじらとイタドリの花咲き続くこの果に誰ぞ待つ姿して　小林　淑子
秋の日の光の雫身に浴びて行けば生命の鈴の音する　佐竹　敏章
峡の宿ぬるめの湯槽に身をあずけ十五夜の月一人占めする　千葉　征子
サイレンの音さえ佗びて聞こえたり上弦の月あきあかねひとつ　原　正久
風鈴を仕舞ふに暫しためらへり秋立ちてなほ続く暑さに　古市　和子
不意に響く鋭き声に見上ぐれば胡桃の枝にリスの目があり　山内　智子
海は秋　水平線の弓なりを望みて自ずと深呼吸する　山内ミツヱ
鮭の群れ産卵せむと川溯る一途な姿をしばし見ている　山田　昇

〔俳　句〕

風と来て風と去りゆく秋の蝶　千葉　征子
キャンバスに花野をのせて持ち帰る　古市　和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたことと思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会　俳句紫苑（しおん）会
連絡先（どちらも）古市和子さん　☎7－2850

「特設人権心配ごと相談所」を開設します

人権問題、家庭問題、いじめ問題をはじめ、近隣関係のいざこざなどの身近な法律問題、その他のご相談をお聞きします。

なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

■日　時　平成20年12月4日(木)
午前10時～午後3時
■場　所　中川町保健センター
■相談員　中川町人権擁護委員

【お問い合わせ先】
住民課幸福（しあわせ）推進室
☎7－2813

行事やイベント、身近な話題をご紹介します。

10/10 秋の自然を小さな体いっぱいに

幼児センターの園外保育で訪れた林業試験場道北支場にはさまざまに色づく木々や落ち葉がいっぱい。子どもたちの手のひらほどもあるキノコや顔よりも大きな葉っぱに、秋の様子を体じゅうで感じていました。

10/14 地域の安全、安心を呼びかけて

10月11日から20日までの全国地域安全運動にあわせて、中川町安全・安心パレードが行われました。

10/26 77人が熱演

中央小学校で「一人ひとり輝き、感動を届けよう！」をテーマに、学習発表会が行われ、趣向を凝らした劇や演奏などに客席からは惜しみない拍手が送られました。

10/7 ひとり何役？

ひとり人形劇団「オホーツク風雲ワクワク団」（今野道裕主宰）の公演が山村開発センターで開かれ、会場はたくさんの子どもたちの笑い声に包まれました。

10/8 バスに乗って遠足

子育て支援センター「まめちょ」のあそびの広場「住民バスに乗ろう」で、多くの親子が共和地区までのちょっとした遠足に参加しました。車窓からの様々な景色を話題に会話が弾み、深まる秋の様子を感じるにぎやかな車内となりました。

テレビについて大切なお知らせです

２０１１年７月までに、今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了します。それまでに、テレビを「地上デジタル放送（地デジ）」対応にかえていただく必要があります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■地デジは今までのテレビ放送と違う？

地デジは、今までのテレビ放送よりきれいな映像が楽しめるだけでなく、視聴者にやさしく便利なテレビ放送です。

■いつかわる？なぜかわる？

２０１１年７月24日までにかわります。地上デジタル放送は、より進んだ放送ができるだけでなく、電波を有効に使うことができます。携帯電話など、電波の使い道が増えたため、テレビ放送を地デジに切り替えることになりました。皆さまのご協力をお願いいたします。

■地デジを見るには？

新しくテレビを買いかえる人は、「地上デジタルテレビ」と指定して買うようにしましょう。

今のテレビを引き続き使いたい人は、お手持ちのテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。

ケーブルテレビを利用している人は、ケーブルテレビ会社に問い合わせましょう。

■地デジ詐欺にご注意ください

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金請求にご注意ください。

たとえば、次のような詐欺が発生しています。

『総務省やテレビ局の名前が書かれた手紙が届き、「地上デジタル放送切りかえ助成金」が支給されるので、手数料の支払いをするように書かれている。』『「テレビ局職員」「地上デジタルテレビ受信対策員」を名乗る男が自宅にやってきて、受信工事やテレビの調整の代金支払いを求められた。』

地デジ対応で、総務省やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは、すぐには支払わず総合通信局（総務省の地域機関）、お近くの警察署、または消費生活センターへご相談ください。

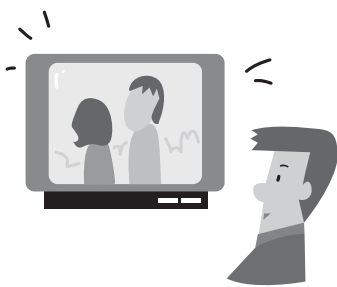
【お問い合わせ先】

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎０５７０−０７−０１０１

（平日＝午前９時〜午後９時、土日祝日＝午前９時〜午後６時）

ＩＰ電話などからは

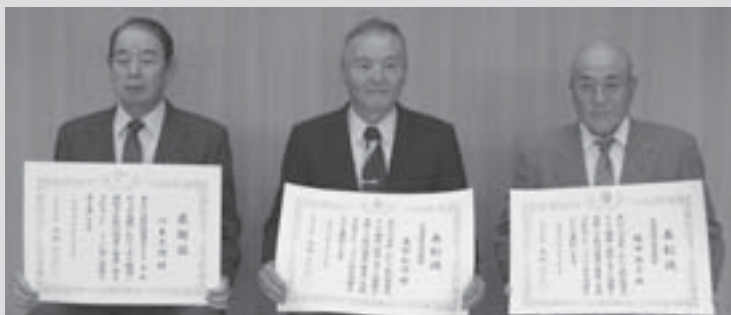
☎０３−４３３４−１１１１

長年の功績により、表彰状・感謝状が贈呈されました

10月23日

開田俊之様　髙村弘司様　川本文明様

30年以上の長期間にわたって統計調査に従事され、その功績が顕著な方々を表彰する「平成20年度北海道社会貢献賞（統計功労）」が、開田俊之様、髙村弘司様に北海道知事から贈られました。

あわせて、10年以上にわたって統計調査に従事された功績を称えて、川本文明様に北海道知事から感謝状が贈られました。

また、「中川町の慶弔等に関する規程」に基づいて、開田様と髙村様には褒賞金と記念の額縁が、川本様には記念の額縁がそれぞれ町長から贈られました。

平成21年度採用自衛官募集（特別職国家公務員）

資格　18歳以上27歳未満
種目　2等陸・海・空士
休日　週休2日制
（年次休暇・特別休暇有り）
給与　159，500円～
（高校新卒者基準）
待遇　ボーナス年4．5ヶ月
（約75万円）、食費・住居費は無料
応募　電話連絡により広報官が対応いたします
試験　12月8日(月)または9日(火)
受験申し込みは、年間を通じて行っています

【お問い合わせ先】
自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所
☎01654－2－3921
名寄市西1条南9丁目45

平成21年　小学生～高校生のための春休み海外派遣事業参加者を募集します

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、平成21年春休みに青少年を対象に国際交流事業を実施いたします。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養います。

対　象　小学2年生～高校3年生
期　間　平成21年3月26日～4月6日（8～12日間）
内　容　ホームステイ、学校体験、英語研修、ボランティア体験、文化交流、地域見学など
派遣先　アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、カンボジア
参加費　27万円～38万円（別途共通経費3万円）
締　切　平成21年2月6日（先着順）

【お問い合わせ先】
㈶国際青少年研修協会
〒160－0004
東京都新宿区四谷2－11　大村ビル3階
☎03－3359－8421
URL　http://www.kskk.or.jp

必ずチェック最低賃金！

北海道内で事業を営む使用者とその事業所で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道（地域別）最低賃金時間額が、平成20年10月19日から667円に改正されました。

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。

また、特定の産業（「乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業、電子部品・デバイス製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」、「舟艇製造・修理業」）で働く方には、北海道の産業別最低賃金が適用されます。

【お問い合わせ先】
北海道労働局労働基準部賃金課
☎011－709－2311
旭川労働基準監督署
☎0166－51－6101

エゾシカ猟がはじまります　国有林への入林にご注意ください

エゾシカの狩猟が、平成20年10月25日から平成21年3月1日の間、解禁となります。

これに伴って、国有林内での猟銃による一般入林者への事故が懸念されることから、上川北部森林管理署では、平成20年11月1日から平成21年3月1日の間は、狩猟者以外の方は入林禁止とさせていただきます。

なお、平成20年11月1日以降に上川北部森林管理署部内の国有林に入林し、狩猟を希望される方は、必ず事前に上川北部森林管理署で入林承認証の交付を受けてください。

【お問い合わせ先】
上川北部森林管理署
☎01655－4－2551

11月は労働時間適正化キャンペーン期間です

労働時間等の現状をみると、週の労働時間が60時間以上の労働者の割合が高止まりとなるなど、依然として長時間労働の実態がみられ、また、過重労働による脳・心臓疾患などの健康障害も多数発生しています。さらに、割増賃金の支払いについて労働基準法違反として是正を指導した件数は依然高水準で推移しています。

これらの問題を解消するためには、労働時間を適正に把握し、時間外労働に対する適切な対処が必要です。過重労働による健康障害を防止するために、①時間外・休日労働時間の削減、②労働者の健康管理に係る措置の徹底等を実施しましょう。また、賃金不払残業を解消するために、①労働時間適正把握基準の遵守、②労働時間を適正に把握するための責任体制の明確化とチェック体制の整備等を実施しましょう。

【お問い合わせ先】
全国一斉無料相談ダイヤル
☎0120－897－713
（11月22日午前9時～午後5時）
北海道労働局ホームページ
URL
http://www.hokkaido-labor.go.jp

日本政策金融公庫の「年末資金」「国の教育ローン」をご利用ください

日本政策金融公庫では、「年末資金」と「国の教育ローン」をお取り扱い中です。お早目のご相談をお待ちしております。

■年末資金

○ご融資限度額
4，800万円

○資金のお使いみち
事業資金（運転資金、設備資金）

○利　率
基準利率　年2．45％
（平成20年10月1日現在）
※ご返済期間によって異なる利率が適用されます

○ご返済期間
運転資金＝5年以内
設備資金＝10年以内

○保証人・担保
お客様のご希望に応じてご相談させていただきます。

■国の教育ローン

○ご利用いただける方
高校、短大、大学、専修大学、各種学校や外国の高校・大学等に入学・在学する方の保護者で、扶養する子どもの数が1人の場合は給与所得が790万円以内（事業所得者は590万円以内）の方。

○融資額
学生・生徒お1人につき200万円以内

○利　率
年2．65％
（平成20年10月1日現在）

【お問い合わせ先】
日本政策金融公庫旭川支店
☎0166―23―5241

改正パートタイム労働法、派遣・請負関係セミナーのご案内

少子高齢化が進み、労働力が減少していく中、パートタイム労働者がその能力をより一層有効に発揮することができる雇用環境を整備するため、改正パートタイム労働法が施行され、6ヶ月あまりが経過しました。

また、平成16年に解禁された「物の製造業務」への労働者派遣については、平成19年より最長3年間とされておりますが、既に平成18年に労働者派遣を受け入れた企業においては、平成21年において最長3年間の派遣可能期間が満了することとなり、その後の対応が必要となってきます。

あわせて、本年7月に有期契約労働者の雇用管理の改善に関するガイドラインが作成されたところです。

これらについてご理解を深めていただくため、当セミナーを開催します。

■日　時
平成20年12月16日(火)
午後1時30分～3時30分

■場　所
上川支庁　204会議室
（旭川市永山6条19丁目）

■参加申し込み
ファクスまたはEメールで、事業所名・住所・電話番号・参加者の職名と氏名・参加希望会場（上川とお書きください）をご連絡ください。

【お問い合わせ・お申込先】
北海道労働局雇用均等室
☎011―709―2715
FAX011―709―8786
参加申し込み受付用メールアドレス
kinto-uketsuke@hokkaido-labor.go.jp

交通事故の援護制度をご利用ください

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

■交通遺児等育成資金貸付（無利子）

●対　象
自動車事故により保護者の方がなくなられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家族のお子様で、0歳から中学校卒業までの方

●貸付金額
1人につき最初一時金155，000円、以後月額20，000円、小中学校入学時に入学支度金44，000円

●返還方法
月賦または月賦・半年賦併用により20年以内での均等払い

■重度後遺障害者介護料支給

●対　象
自動車事故により、脳、脊髄、胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方

●支給額
月額29，290円～136，880円の間で、障害の程度によります

●支給期月
3、6、9、12月に3か月分を一括支給します

【お問い合わせ先】
独立行政法人　自動車事故対策機構旭川支所
☎0166―40―0111

子どもたちの森林体験活動促進事業

「実のなる木」植樹

平成20年10月2日、中川町立中央小学校（伊藤　親校長）グラウンド横に設置された「げんきの森」に実のなる木が植栽されました。

豊かな自然に囲まれた中川町において、森林はとても身近なものです。しかし、近年ではそんな中川町においてさえ、子どもたちが森林やそこで暮らす動植物と触れ合う機会は減少しています。

この日の植樹は、中川町内の有志で結成されたナナカマド林業グループ（川口精雄会長）の主催で、子どもたちが植樹や保育を体験するなかで、木を育てる大切さや難しさを学んでもらうことを目的に行われました。

林業試験場道北支場の黒丸支場長の話に耳を傾ける児童たち

この苗は何の木かわかりますか？

この日、木を植えたのは、同小学校第3学年の児童9名。ふるさと学習の時間を利用して中川町の森林について学習する絶好の機会として、植樹に参加しました。植樹を行った中央小学校では、児童を中心に、冬囲いや草刈など、保育や管理なども行います。

「〝植えたら終わり〟の記念植樹ではなく、生き物を育てることに対する責任や、木という生物の特質がしっかりと学べる機会としたい。」との小学校の意向や、日頃から自然に対するそういった姿勢の必要性を訴えてきた林業試験場道北支場（黒丸　亮支場長）の指導により実現した計画です。

今回の植樹で植えた樹木は、トチノキ、グミ、エゾノコリンゴ、クリなど計20本。北国の木とともに、南国のクリを混ぜる、同じ樹種を斜面に対して垂直に植えるなどの工夫を凝らし、環境による植物の生育の違いを観察します。

大きなスコップで穴掘りにチャレンジ

中央小学校3年生は、この日のために、林業試験場道北支場で事前学習を行いました。支場で大きく育ったトチノキやエゾノコリンゴなどについて、葉っぱや実の形、味を学習しました。植樹の日に、これらの木の苗を初めて目にした児童たちでしたが、葉っぱの形を見ただけで、それが何の木かをあててしまいました。

学校には、去年植えられたミズナラやクルミなどとあわせて、たくさんの実のなる木が植えられています。最も早く実をつけそうなグミは、早ければ3年ほどでおいしい実をつけるそうです。児童からは「早く実を食べてみたい。」「（植樹は）力が必要で大変な作業だということが分かった。」などの声が聞かれました。

大人も一緒にコリンゴを植え付けました

指導にあたった黒丸支場長は、「今回の植樹は、森を育てることのスタートです。これからもがんばって育てていきましょう。」と児童にお話をされていました。また、川口会長は、「今回の体験が、木や森を考えるよい機会になったと思う。今回は、児童にご協力いただいたが、将来はこの輪を町民全体で共有したい。木を植え、育てるという営みをこれからもずっと続けて行きたい。」と抱負を語ってくださいました。

クリを植え終えてニッコリ

お問い合わせ先　経済課産業振興室　☎7－2816

11月16日▶12月27日

（行事日程・場所は変更になる場合があります。）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
11／16 ■幼児センター発表会 【山セ】9:00～11:30	17	18	19 ■まめちょあそびの広場「笛を作ろう」 【児セ】10:00～12:00	20 ■産科･婦人科専門外来 【診】13:30～16:00	21 ■貯筋体操教室 【保セ】13:30～14:45	22
23（勤労感謝の日）	24（振替休日）	25	26 ■まめちょあそびの広場「お店屋さんごっこ」 【児セ】10:00～12:00 ■眼科専門外来 【診】11:00～14:45	27	28 ■町内会自治会文書配布日	29
30	12／1 ■献血 【ポンピラアクアリズイング前】11:00～12:00 【役場前】 13:00～14:20 【農協前】 14:30～15:10 【佐公前】 15:30～16:00	2	3 ■乳幼児健診 【保セ】12:45～13:00 ■小児科専門外来 【診】13:30～16:00	4	5 ■貯筋体操教室 【伝承】10:30～11:45 【保セ】13:30～14:45	6
7	8	9 ■ポンピラアクアリズイング健康相談 13:30～14:30 ■幼児センター開放 【幼セ】9:30～11:30	10 ■まめちょあそびの広場「親子料理」 【児セ】10:00～12:00	11	12 ■町内会自治会文書配布日 ■生涯学習だより「大志」12月号発行	13
14 ■まめちょ親子行事「おもちつき」 【児セ】10:00～12:00	15	16	17 ■眼科専門外来 【診】11:00～14:45 ■ふれあい昼食会 【山セ】10:30～ ■まめちょあそびの広場「まめちょクリスマス会」 【児セ】10:00～12:00	18 ■産科･婦人科外来 【診】13:30～16:00	19 ■貯筋体操教室 【保セ】13:30～14:45	20
21	22	23（天皇誕生日）	24 ■まめちょあそびの広場「制作あそび」 【児セ】10:00～12:00	25	26 ■町内会自治会文書配布日 ■広報なかがわ1月号発行	27

日	月	火	水	木	金	土
休み	資源ごみ 紙おむつ	生ごみ	一般ごみ	農村地区	生ごみ	休み

※町立診療所では月・火・木・金曜日は１日診療（水曜日は午前中のみ診療：第１・第４水曜日、第３木曜日午後はサテライト事業の特定科目を診療）。
※町立歯科診療所では月～金曜日は１日診療。
※場所の表示は以下のとおり省略しています。
【山セ】＝山村開発センター　【保セ】＝保健センター　【佐公】＝佐久地区公民館　【トレ】＝農業者トレーニングセンター
【幼セ】＝幼児センター　【児セ】＝児童センター　【エコ】＝エコミュージアムセンター　【診】＝町立診療所
【歯】＝町立歯科診療所　【パ】＝パークゴルフ場　【プ】＝町民プール　【１区】＝１区会館　【２区】＝２区会館
【４区】＝４区会館　【５区】＝５区会館　【誉１】＝誉一会館　【誉２】＝誉二会館　【大富２】＝大富二会館
【伝承】＝佐久ふるさと伝承館　【ぬ】＝ぬくもり　【ナポ】＝ナポートパーク

● 広報なかがわ１月号は12月26日(金)発行です

● 生涯学習だより「大志」12月号は12月12日(金)発行です

☆ふるさと今月のキラリ☆

姉妹町村「長野県中川村」のお祝いに花を添えて

中川村発足50周年記念式典に中川町郷土芸能誉平太鼓保存会（鎌塚一成会長）が招待され、勇壮な演奏を披露しました。このほか、中川町からは町長と町議会議長が記念式典に出席しました。

中川村では、この日行われた記念式典のほか、年間を通じてさまざまな記念事業・関連事業が行われ、村を挙げてお祝いムードが高まっています。

発行　中川町　　編集　総務課総務町政室　　印刷　国　境

町の人口

（10月31日現在）

人　口	1,932人（－４）
男	953人（－２）
女	979人（－２）
世帯数	926戸（±０）

（　）は前月末との差を示します。

今月の表紙

今回の写真は先月号に続き、アマチュアカメラマングループ「フォトクラブなかがわ」の南　紀親さんによる作品です。昭和40年頃に撮影されたこの建物は、昭和30年に写真の校舎が完成した「中川商業高校」です。その後、平成2年に現在の校舎に建て替えられています。

写真を提供してくださった南さんは、「（中川小学校、中川中学校、中川商業高校の）どの校舎も現在は建て替えられていて、その姿をとどめているものはありません。思い出の学び舎が中川の歴史を物語る資料の一つとなれば。」と、当時を懐かしみながらお話をされていました。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎(01656)７－２８１１
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp
中川町携帯用サイト　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/i
（NTTドコモの「i-mode公式メニュー」からもごらんになれます。）
E-mailアドレス　nakagawa@hokkai.or.jp

携帯用サイトアドレスが二次元バーコードで簡単入力可能
（ご使用にあたっては、携帯の取扱説明書をごらんください）